

INDICACIONES DE USO PARA EL PACIENTE

- Deben usarse **siempre**, siempre, o sea 22 horas al día, todos los días. Retirarlos únicamente para comer y para limpiarlos.
- El paciente debe **lavarse** las manos con **agua y jabón** antes de coger los alineadores y colocárselos.
- Sacar un alineador cada vez, asegurándose que es del número y de la arcada correspondiente.
- Insertar el alineador en la boca, ajustándolos con los dedos, hasta que se oiga un "click", hay veces que su retirada es más difícil, sólo requiere un poco de **práctica y paciencia**, para retirarlos es mejor hacerlo por la zona mas posterior (molar) ayudándose con las yemas de los dedos, después de haber insertado y retirado varias veces los alineadores será más fácil.
- Se debe usar **dos semanas cada alineador**, visitando una vez al mes a su dentista para que valore el cambio del alineador.
- En caso de pérdida o rotura de un alineador, regresar siempre al alineador anterior, hasta que el roto o extraviado se reemplace, por lo tanto , no se deben tirar los alineadores usados, guardarlos siempre en su bolsa para poder identificarlos hasta el final del tratamiento.
- La **limpieza** de los alineadores se hará con **un cepillo y agua fría**
- Las indicaciones de uso son de **obligado cumplimiento** para un tratamiento satisfactorio
- Al principio se puede notar dolor, pero una vez hecho el movimiento requerido, éste irá desapareciendo.
- Recuerde que **no** se deben beber **bebidas calientes** con los alineadores, porque se deformarían.